



ПРИЈАТНО

ДОРУЧАК

ЊАМ
ЊАМ

ЗДРАВЉЕ



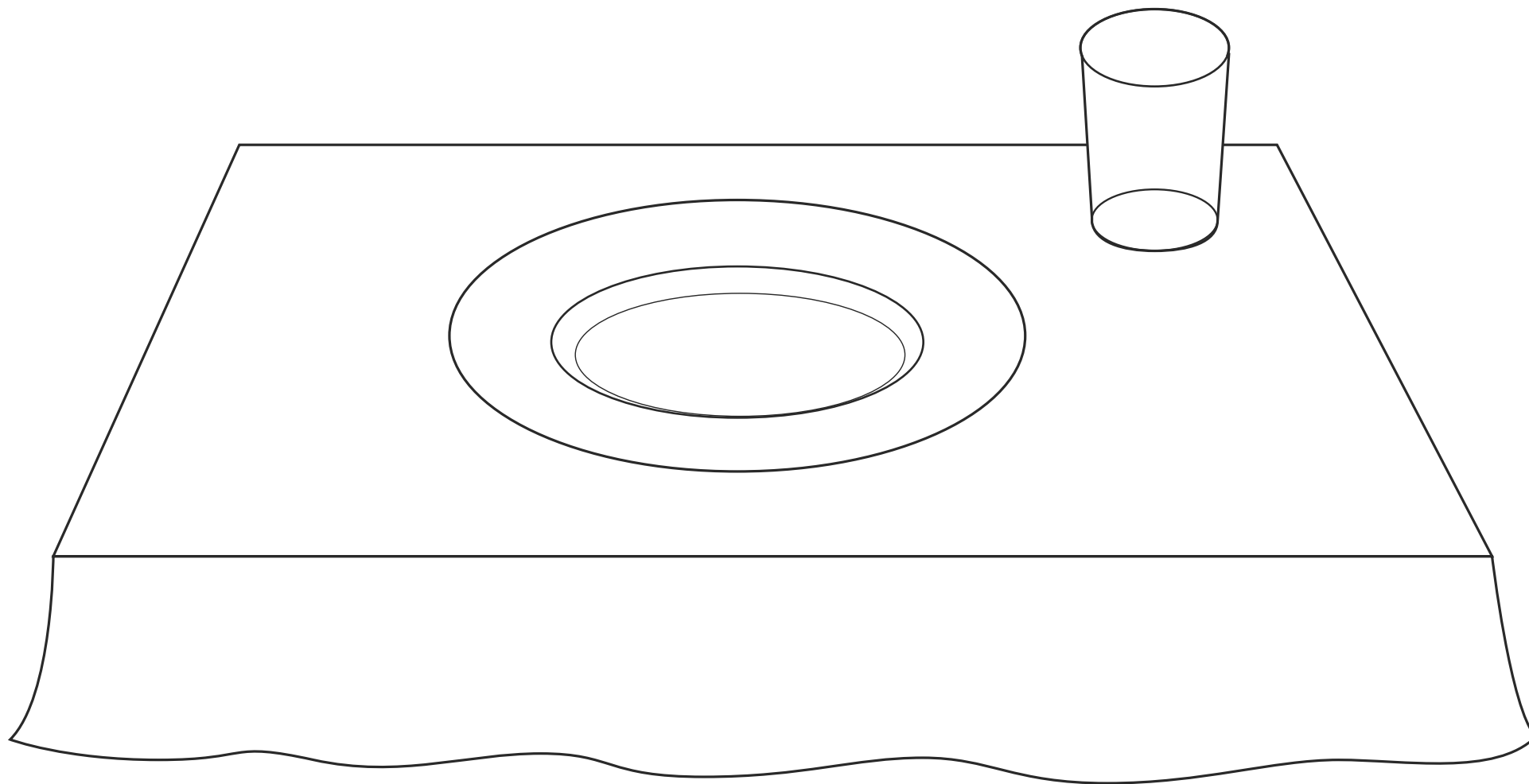
ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

Град Нови Сад
Градска управа за здравство

МОЈА БОЈАНКА О ИСХРАНИ

Зовем се _____, имам _____ година, моја омиљена храна је _____,
(нацртај)

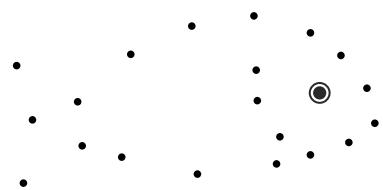
а волим да је послужена овако!



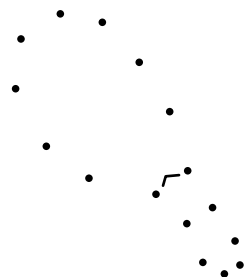
ЗАДАТАК

„Напуни“ тањир и чашу и доцртај прибор који ти је потребан, а затим украси столњак.

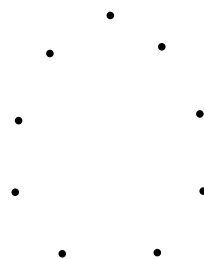
ХРАНА ОД КОЈЕ СЕ РАСТЕ



1



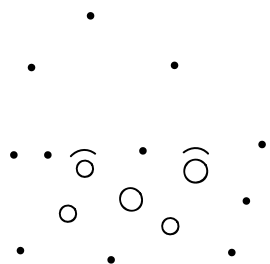
2



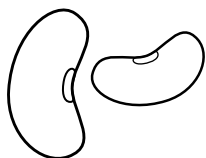
3



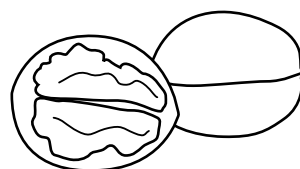
4



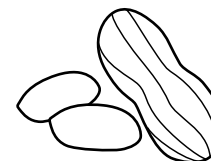
5



6



7

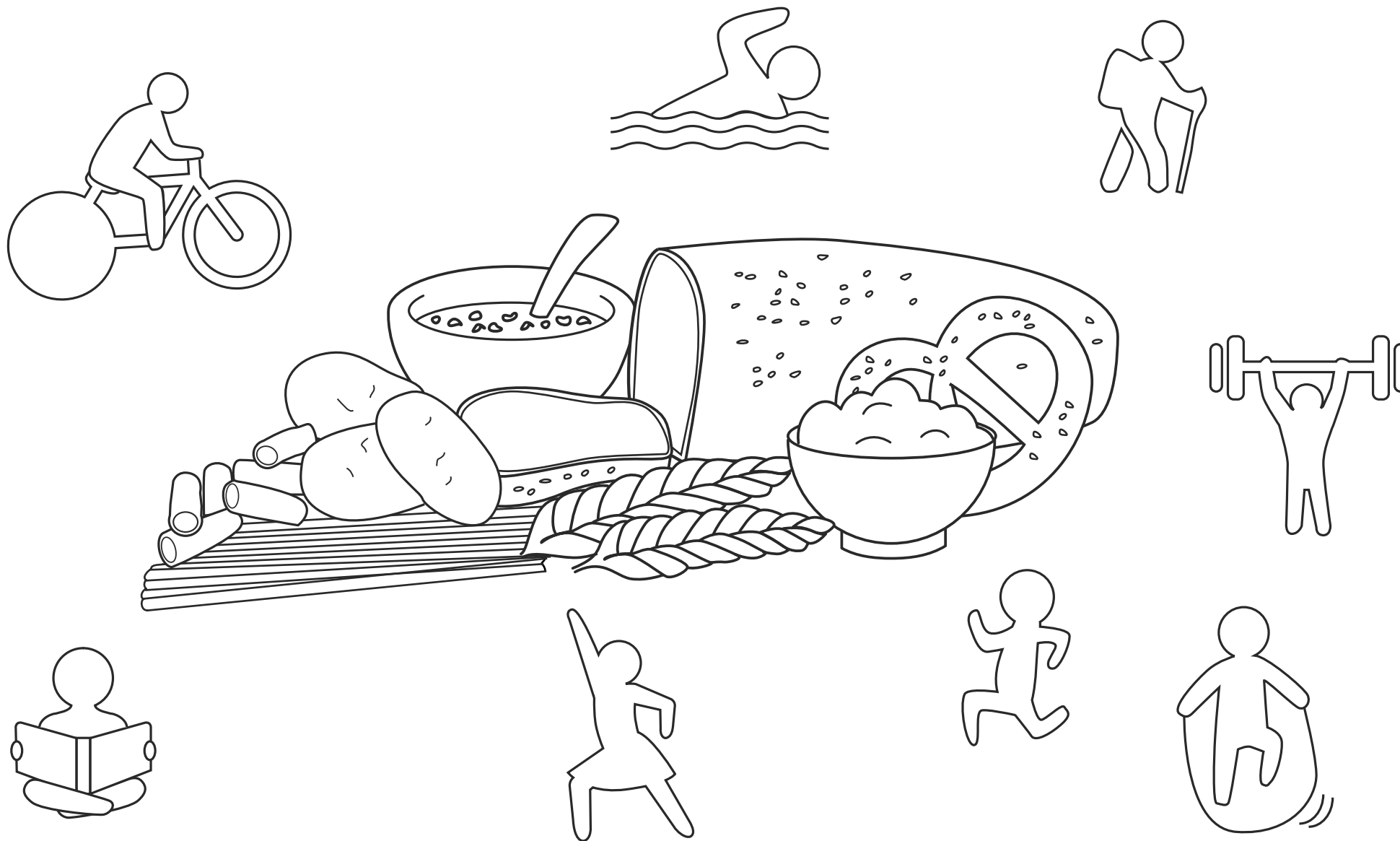


8

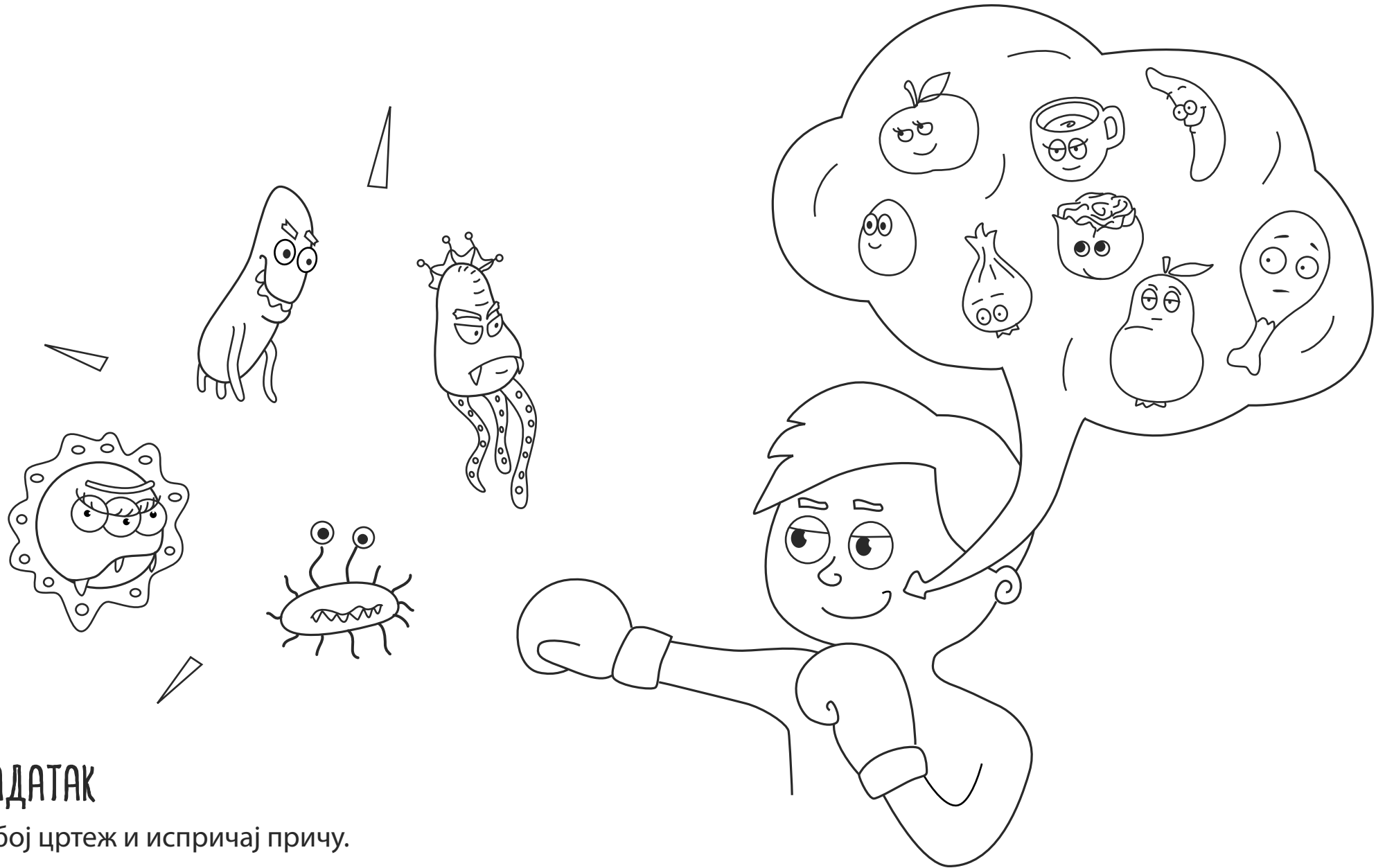
ЗАДАТАК

Спој тачкице и добићеш слике намирница које помажу да се порасте и имају јаки мишићи, а затим обој добијене сличице.

ХРАНА КОЈА ДАЈЕ ЕНЕРГИЈУ



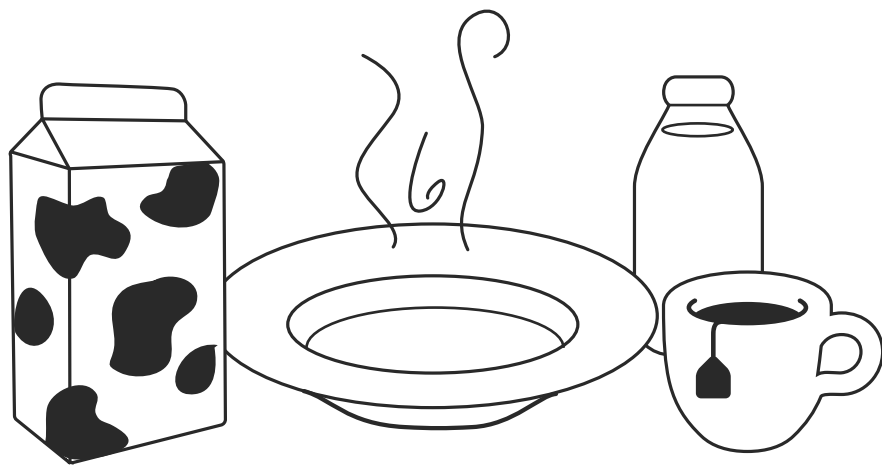
ХРАНА КОЈА СЕ БОРИ ПРОТИВ БОЛЕСТИ



ЗАДАТАК

Обој цртеж и испричај причу.

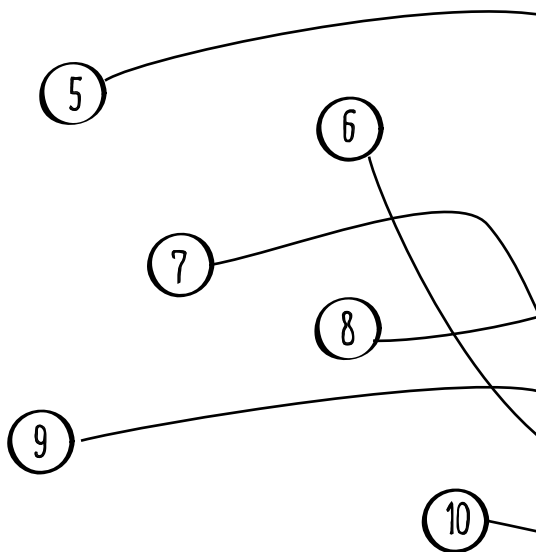
НАШЕМ ТЕЛУ ТРЕБА ДОВОЉНО ТЕЧНОСТИ



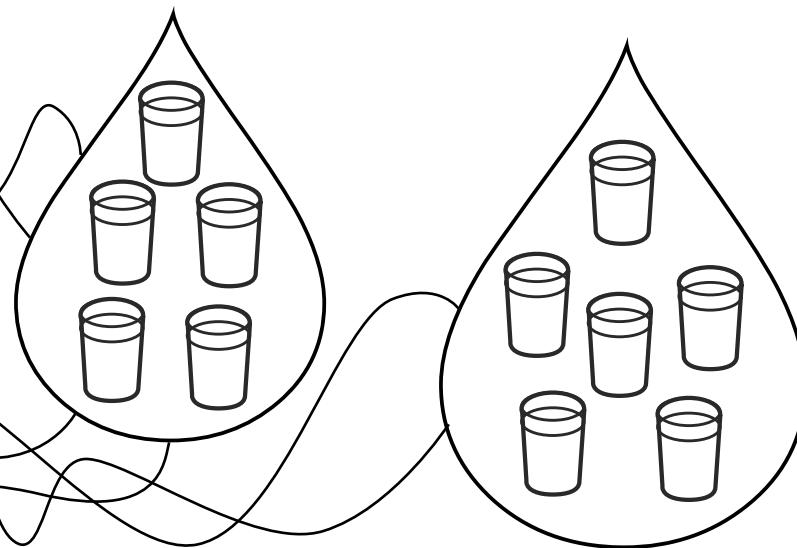
...и обавезно...



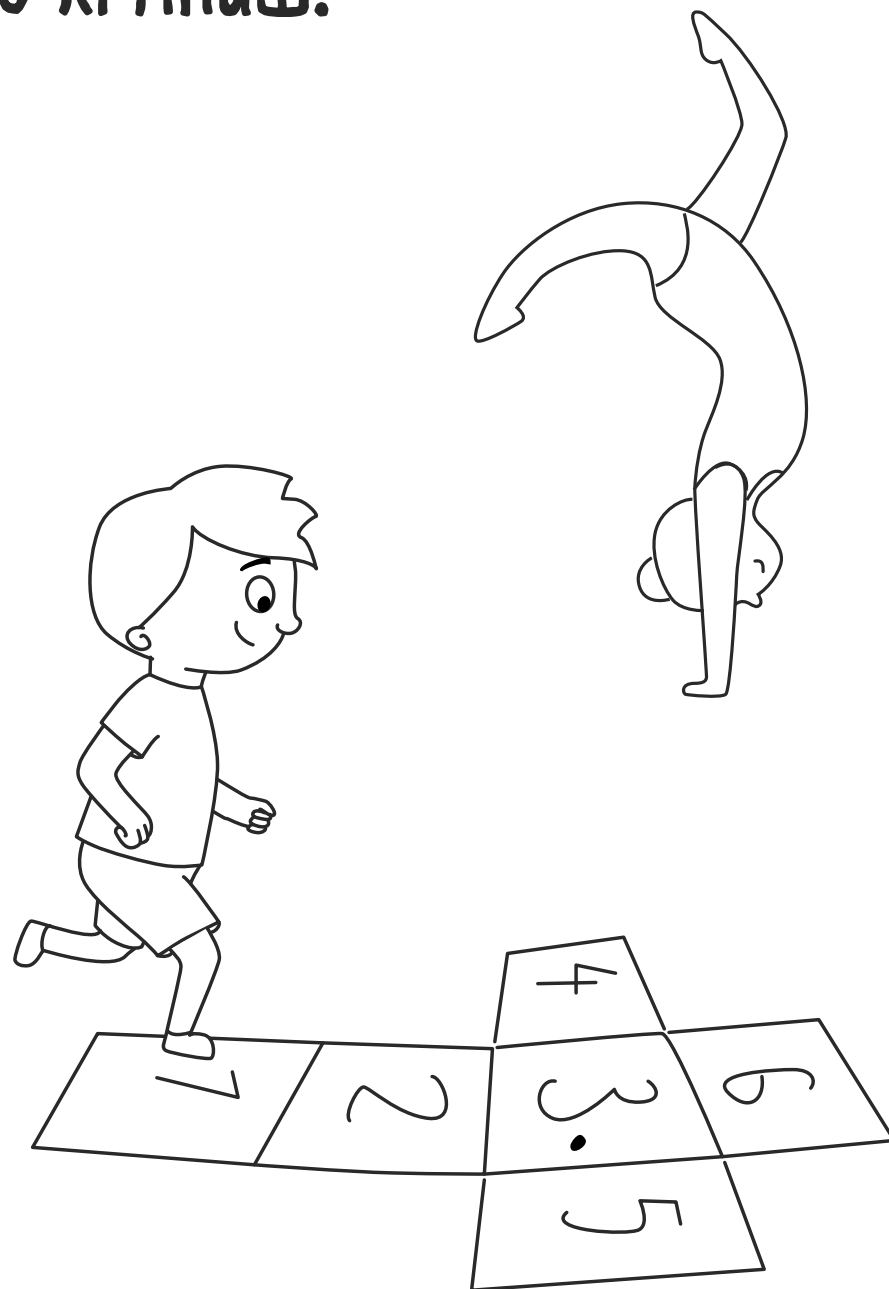
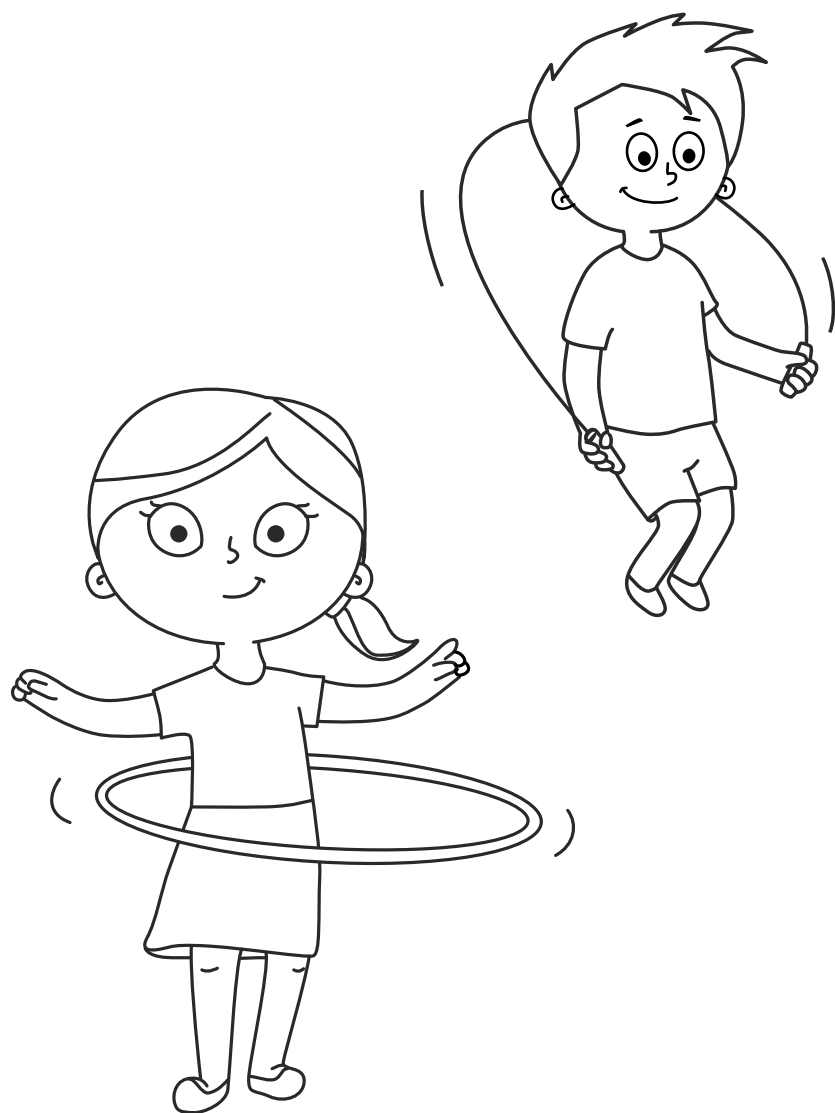
Колико имаш година?



Оволико воде ти је
потребно сваког дана

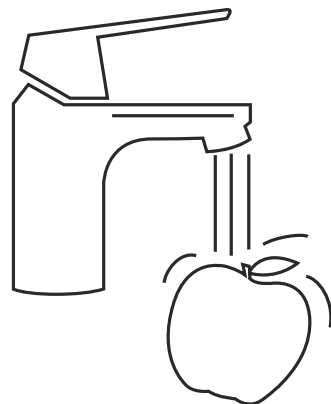
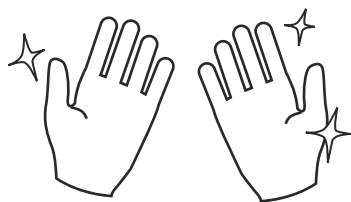


ВЕЖБОМ ПОКАЖИ ДА СЕ ПРАВИЛНО ХРАНИШ!

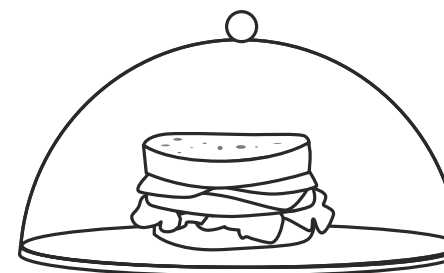


ПРИЛИКОМ ПРИПРЕМАЊА ХРАНЕ ПОТРЕБНО ЈЕ ВОДИТИ РАЧУНА О ХИГИЈЕНИ!

Увек чисте руке



Воће и поврће увек треба опрати

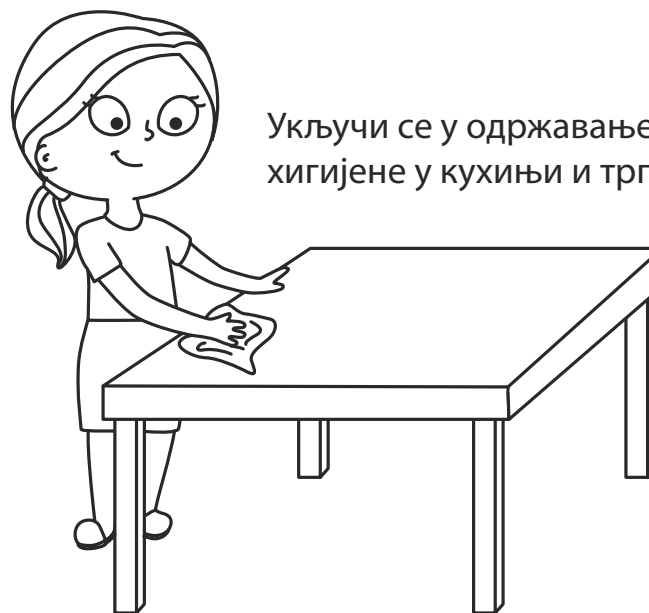


Храна заштићена од инсеката

Храна се чува у фрижидеру



Укључи се у одржавање хигијене у кухињи и трпезарији



ЗАДАТАК

Обој цртеже и испричај причу.

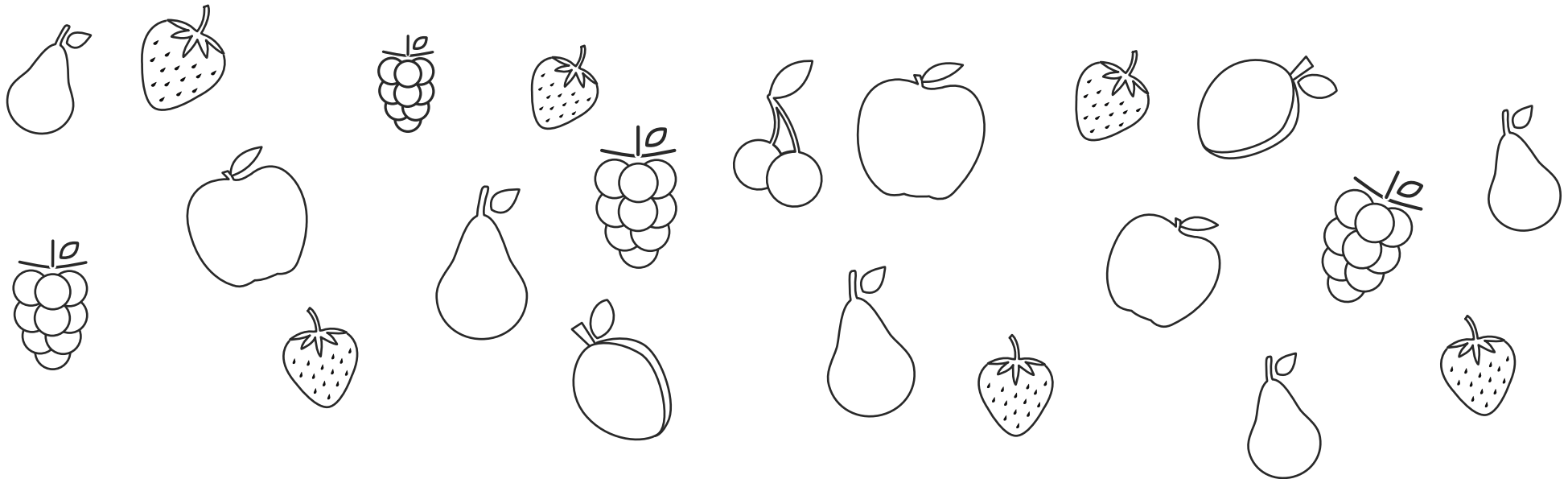
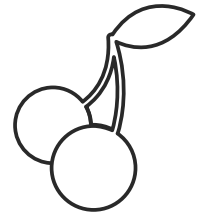
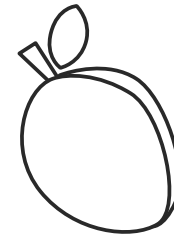
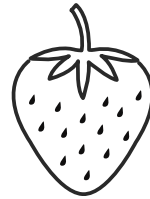
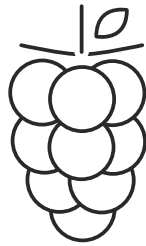
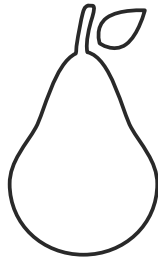
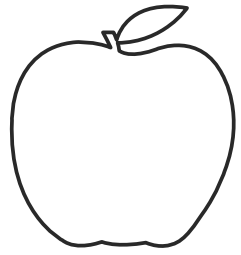
МОЈА КУХИЊА



ЗАДАТАК

Обој само предмете који се налазе у кухињи.

БОЈИМО И БРОЈИМО



ЗАДАТАК

У пољу испод сваке воћке допиши колико комада те воћке има на цртежу, а затим све обој.

ЈУЧЕРАШЊИ ЈЕЛОВНИК

Доручак

Ужина

Ручак

Ужина

Вечера

ЗАДАТАК

У предвиђена поља нацртај све што си јучео појео/појела.

МОЈ ТАЊИР



„Моја бојанка о исхрани“ настала је у оквиру пројекта „Октобар, месец правилне исхране 2013. године“ који реализује Институт за јавно здравље Војводине уз подршку градске управе за здравство Града Новог Сада.

Бојанка је намењена едукаторима за рад са децом узраста 6-8 година на тему правилне исхране.