



ИНСТИТУТ ЗА ЗАШТИТУ ЗДРАВЉА
НОВИ САД

ХЕПАТИТИС А "БОЛЕСТ ПРЉАВИХ РУКУ"

ШТА ЈЕ ХЕПАТИТИС А ?

Хепатитис А је акутно запаљење јетре проузроковано вирусом. То је најчешће благо обољење које не оставља последице. Хепатитис А вирус је један од најотпорнијих вируса. Због тога се лако шири изазивајући веће или мање епидемије.

КАКО ДОЛАЗИ ДО ЗАРАЖАВАЊА ?

Вирус у организам здравог човека улази преко уста. Од момента уласка вируса у организам па до појаве првих знакова обољења пролази две до шест недеља.

У овом периоду већ почиње излучивање вируса столицом и највеће је пре појаве жутице. Због тога је пацијент заразан иако нема знакова обољења. Кад болесник "пожути", мање је опасан по околину не само зато што је избијањем жутице постао препознатљив већ и зато што се излучивање вируса у овој фази болести смањује.



КАКО СЕ ХЕПАТИТИС А ШИРИ ?

Резервоар заразе је једино човек. Вирус се излучује искључиво столицом. Најважнији пут ширења је контактни, преко прљавих руку загађених изметом у коме се налази вирус. Зато је ово "болест прљавих руку". Пренос вируса је могућ и индиректно, преко загађених предмета. Загађење руку или предмета не мора бити уочљиво.



	Места која се најчешће не оперу при прању руку
	Места која се обично не оперу при прању руку
	Места која се оперу при прању руку

МЕРЕ ЗАШТИТЕ:

КАКО СПРЕЧИТИ ШИРЕЊЕ ИНФЕКЦИЈЕ ?

Најважније су мере личне и опште хигијене: прање руку, одржавање хигијене санитарних уредјаја, радног и животног простора. Болесник од хепатитиса А није опасан за околину ако редовно пере руке. У контактним епидемијама хепатитиса А неће се заразити они који редовно перу руке.

Руке треба прати сапуном, са доста трљања, под млазом воде и осушити их убрусом у кућним условима, или папирним убрусом, ван куће. Искоришћеним папирним убрусом заврнути славину да не би опране руке поново загадили.

Децу треба научити да правилно и редовно перу руке увек кад су запрљане а, обавезно пре сваког јела, после употребе тоалета, после коришћења школског сундјера. Децу треба одвицати од: додиривања уста прстима, грижење ноктију, стављања предмета у уста (оловке), лизања јагодица прстију, дељења ужине, грицкања семенки.

