



## 5. Ометање пажње возача (дистракција)

Ометање пажње или дистракција је све оно што скреће пажњу возача с примарног задатка управљања возилом и реаговања на критичне догађаје.

Све је више доказа да су ометање возача и непажња додатни фактори који доприносе настанку саобраћајних незгода.

Познато је да су мобилни телефони један од најчешћих и можда најопаснијих дистрактора током вожње, а новија истраживања доводе у питање и коришћење донедавно „сигурних“ хендс-фри уређаја.

Поред мобилних телефона, као главни ометајући фактори истичу се комуникација са осталим путницима у возилу, скретање погледа са пута, интензивније размишљање о нечему, померање тела (намештање у седишту, померање руке са волана да би се нешто дохватило и сл.).

**Не користите телефон  
током вожње - тиме  
угрожавате себе и друге!**



## АГРЕСИВНА ВОЖЊА

Агресивна вожња представља чињење незаконитих радњи у вожњи као што су:

1. Прекорачење брзине - прелазак дозвољеног ограничења или пребрза вожња у постојећим условима
2. Честа скретања - промене саобраћајне траке, без оправданог разлога
3. Неправилно доношење одлука и недавање сигнала намере за промену траке; коришћење хитне траке за пролазак
4. Смањење прописаног размака између возила

**Возите смирено и стрпљиво - не поступајте брзоплето и импулсивно!**



ГРАДСКИ ЗАВОД  
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
БЕОГРАД

# РИЗИЧНО ПОНАШАЊЕ ВОЗАЧА У САОБРАЋАЈУ

**НЕ РИЗИКУЈ! НА ПРАВОМ СИ ПУТУ!**





## ШТА СВЕ ЧИНИ ВОЖЊУ РИЗИЧНОМ?

Ризично понашање у вожњи доводи до саобраћајних незгода. Најчешћи облици ризичног понашања су:

1. Непрописна или неприлагођена брзина кретања возила
2. Вожња под утицајем алкохола и дрога
3. Некоришћење сигурносних појасева и дечијег седишта
4. Непоштовање правила саобраћаја и саобраћајне сигнализације
5. Ометање пажње возача (дистракција)



### 1. Непрописна или неприлагођена брзина кретања

Брзина је један од кључних фактора безбедности саобраћаја на путевима.

Превелика брзина (непрописна и неприлагођена) је један од најважнијих фактора који може узроковати незгоде на путу, а у Србији је заступљен у више од 30% свих незгода и у око 50% незгода са смртним исходом.

Што је већа брзина, већи је ризик од незгоде и тешких последица.

Током 2015. године у Србији је у саобраћајним незгодама, насталим због кретања неприлагођеном и непрописном брзином, живот изгубило 325 људи, а теже и лакше повређено 7.792 људи.

**Вози сигурно, а не брзо!**



### 2. Вожња под утицајем дрога и алкохола

Промене психофизичког стања возача, које настају услед конзумирања алкохола и дрога, представљају опасност у управљању возилом.

Чак и мале количине алкохола изазивају осећај опуштености, чине возача безбрижнијим, храбријим и површнијим у процени сопствене способности за управљање возилом и услова на путу. Такође, под дејством алкохола, опада способност опажања и знатно се продужава време реаговања.

У Европи, око четвртине свих смртних случајева на путу је повезано са алкохолом.

Психофизичко стање возача, пре свега утицај алкохола и дрога, је један од водећих разлога за страдање у саобраћају у Србији (око 10% погинулих лица).

У 2015. години, због вожње под утицајем алкохола, погинуло је 69, а повређено је 1.957 особа.

**Када пијете - не возите! И најмања количина алкохола угрожава безбедност саобраћаја.**



### 3. Некоришћење сигурносних појасева и дечијег седишта

Док у већини земаља које имају висок ниво безбедности у саобраћају више од 90% становништва користи сигурносни појас приликом вожње, у Србији нешто преко 70% возача и путника везује појас и то само на предњем седишту.

Према подацима Светске здравствене организације, коришћење сигурносних појасева, за возаче и сувозаче, смањује ризик од смртог страдања за 40-50%, док за путнике на задњем седишту тај проценат износи између 25% и 75%.

Деца до 14 година и висине мање од 1.50 м морају да користе специјалне појасеве који одговарају њиховој висини или специјална дечија седишта, на предњем или на задњем седишту.

За превоз детета до 3 године старости, обавезна је употреба хомологаног дечијег седишта или колевке, осим у возилима јавног превоза путника.

**Нема изговора за невезивање појаса - појас спасава живот!**



### 4. Непоштовање правила саобраћаја и саобраћајне сигнализације

У Србији се, у периоду од 2010. до 2014. године, око 6% смртних случајева у саобраћају догодило због неуступања првенства пролаза а само у 2015. години је из наведеног разлога погинула 31 особа а теже и лакше повређено 3.336 људи.

У Европи непоштовање црвеног светла и знака „СТОП“ чини око 18% свих саобраћајних прекршаја. Око 7% смртних исхода и 8% тешких повреда се догодило у семафоризованим раскрсницама.

**Поштуј правила и знакове на путу!**