



INSTITUT ZA
JAVNO ZDRAVLJE
VOJVODINE



FESTIVAL
MENTALNOG
ZDRAVLJA



Град Нови Сад
Градска управа за здравство



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
ПОКРАЈИНСКА ВЛАДА

10. FESTIVAL MENTALNOG ZDRAVLJA

„Razvijamo vrednosti“

10 – 20. oktobra 2025. godine

NOVI SAD

SATNICA

Petak, 10. oktobar

Otvaranje Festivala / Tribina „Pričamo o vrednostima – jačamo mentalno zdravlje“ i retrospektivna izložba foto-priča

18.00 – 20.00 časova / Omladinski centar OPENS / Bulevar despota Stefana 5 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine / Programski odbor Festivala mentalnog zdravlja

Subota, 11. oktobar

Radionica: „Moj bipolarni prijatelj“

17:00 – 19:00 / Fakultet za pravne i poslovne studije „Dr Lazar Vrkatić“ / Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijave na: gavrilovicsrdana@gmail.com / broj mesta je ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“

Radionica: „Od pristrasnosti do svesnosti: Kako prepoznati i prevazići misaone zamke“

17.00 - 19.00 časova / OLI centar / Laze Lazarević 4 / Novi Sad

Prijava je putem linka: <https://forms.gle/UYeustLs8xQqAa8p9> / broj mesta je ograničen

Organizator: O.L.I. Centar za integrativnu, psihodinamsku psihoterapiju, savetovanje i koučing

Okrugli sto: „Pravo na život, pravo na izbor“

Voditeljka: Jana Ogrzović, psihološkinja, volonterka Centra Srce

Detaljan program: <https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>



INSTITUT ZA
JAVNO ZDRAVLJE
VOJVODINE



FESTIVAL
MENTALNOG
ZDRAVLJA



Град Нови Сад
Градска управа за здравство



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
ПОКРАЈИНСКА ВЛАДА

18.00 - 19.30 časova / Kulturna stanica Edšeg / Antona Čehova 4 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Centar za emotivnu podršku i prevenciju suicida "Srce"

Nedelja, 12. oktobar

Interaktivno predavanje sa demonstracijom: „U vremenu buke kako čuti i negovati sopstvenu potrebu za smislom“

16:00 – 17:00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije "Dr Lazar Vrkatić" / Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijava na: mscpsihologmilena@gmail.com

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić“

Ponedeljak, 13. oktobar

Ceremonija dodele nagrada konkursa „Etičko izveštavanje medija o mentalnom zdravlju“ i razgovor sa nagrađenim autorima

14.00 - 15.30 časova / OPENS / Bulevar despota Stefana 5 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine / OPENS

Tribina: „Snaga u balansu: mentalno zdravlje pomagača“

18:00 – 19:30 / Digitalni Omladinski centar (DOC) Gradske biblioteke u Novom Sadu / Vojvode Putnika 1 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine / Katedra za psihologiju Medicinskog fakulteta, Univerziteta u Novom Sadu

Radionica za mlade: „Asertivnost i mentalno zdravlje“



INSTITUT ZA
JAVNO ZDRAVLJE
VOJVODINE



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
ПОКРАЈИНСКА ВЛАДА

18.00 časova / Omladinski centar OPENS / Novi Sad / Bul. despota Stefana 5

Prijavljivanje na radionicu putem upitnika: <https://forms.gle/h8ckBG1gF8PXc1zs5> / broj mesta ograničen

Organizator: Centar za omladinski rad

Radionica: "Trening psihološke otpornosti"

17.00-18:30 časova / Fakultet za sport i psihologiju TIMS / Radnička 30a / Novi Sad

Obavezne prijave na: ognjen.janic@tims.edu.rs

Organizator: Fakultet za sport i psihologiju TIMS

Utorak, 14. oktobar

Radionica: „Asertivnost i mentalno zdravlje u trećem životnom dobu”

10.00 - 12.00 časova / Novosadski humanitarni centar / Arse Teodorovića 3 / Novi Sad

Prijavu poslati telefonom na: 0694694977 / broj mesta je ograničen

Organizator: Novosadski humanitarni centar

Izložba fotografija: „Kad si srećan, ti...”

17.00 - 19.00 časova / Omladinski centar OPENS / Bulevar Despota Stefana 5 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Crveni krst Vojvodine

Predstava „Naše putovanje” – snažna životna priča na sceni

18:00 – 19:00 časova / SKCNS FABRIKA / Bulevar despota Stefana 5 – “Kineska četvrt” / Novi Sad

Ulaz slobodan.

Organizatori: Udruženje za borbu protiv raka Sombor / „Nada” – udruženje lečenih od raka Apatin

Fleš prezentacije: "Knjiga koja me usmerava – vrednosti, mentalno zdravlje i književnost"

19.00 - 21.00 časova / Bulevar Books / Bulevar Mihajla Pupina 6 / Novi Sad

Organizator: Programski odbor Festivala mentalnog zdravlja

Detaljan program: <https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>



Sreda, 15. oktobar

Radionica: „Od smisla do(bez) smisla i nazad”

17.30 - 19.00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije “Dr Lazar Vrkatić” / Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijave na: katarina.luzanin@gmail.com, grciciva@gmail.com / broj mesta je ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Radionica: „Balans ili burnout? Potraga za smislom u modernom životu”

17.00 - 19.00 časova / OLI centar/ Laze Lazarević 4/ Novi Sad

Prijava je putem linka: <https://forms.gle/r67q6sww1MW7DdQu9> / broj mesta je ograničen

Organizator: O.L.I. Centar za integrativnu, psihodinamsku psihoterapiju, savetovanje i koučing

Četvrtak, 16. oktobar

Radionica: „Čuvari umetnosti – heroji prirode”

9.00 – 10.00 časova / Izložbeni prostor Galerije likovne umetnosti poklon zbirke Rajka Mamuzića / Vase Stajića 1/ Novi Sad

Zatvorenog tipa

Organizator: Galerija likovne umetnosti poklon zbirka Rajka Mamuzića

Otvaranje 2 izložbe: „Ko sam ja? Potraga za smislom” / Retrospektivna izložba učenika plakata

12:00 - 12:30 časova / Škola za dizajn „Bogdan Šuput” / Janka Veselinovića 22 / Novi Sad

Bez prijave

Organizatori: Škola za dizajn „Bogdan Šuput” / Institut za javno zdravlje Vojvodine

Radionica za decu „Ko sam ja kroz boje i oblike – stilizovani portret umetnika”

13:00 -14:00 časova / Škola za dizajn „Bogdan Šuput” / Janka Veselinovića 22 / Novi Sad

Obavezne prijave na: festival.mentalnogzdravlja@gmail.com

Organizatori: Škola za dizajn „Bogdan Šuput” / Institut za javno zdravlje Vojvodine



Radionica: „Pozitivne misli-različit svet”

16.00 - 18.00 časova / Crveni krst Sremskih Karlovaca / Pupinova 16 / Sremski Karlovci

Prijava na: sremskikarlovci@redcross.org.rs/ broj mesta ograničen

Organizator: Crveni krst Sremski Karlovci

Tribina: „Slušamo srcem“

18.00 - 19.30 časova / Kulturna stanica Edšeg / Antona Čehova 4 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Centar za emotivnu podršku i prevenciju suicida “Srce”

Petak, 17. oktobar

Demonstracija radionice, sa diskusijom: „Vrednosti komunikacije lekar – pacijent”

10.00 - 13.00 časova / Digitalni omladinski centar Gradske biblioteke u Novom Sadu / Vojvode Putnika 1 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine

Tribina: “Mentalno zdravlje roditelja dece sa smetnjama u razvoju”

16.00 - 17.30 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” / Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijava na: asineya.ratkov@gmail.com / broj mesta ograničen brojem sedišta u amfiteatru

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Tribina: „Imunizacija, poverenje i dobrobit zajednice – vrednosni okvir za mentalno zdravlje”

18.00 – 20.00 časova / Istorijски arhiv Grada Novog Sada (konferencijska sala) / Filipa Višnjića 2a / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine.



Radionica: „Između tihih sumnji i velikih snova: razumevanje sebe u dvadesetim”

18:00 - 19:30 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” / Bulevar Oslobođenja 78/ Novi Sad

Prijave na: miokovic.iva@gmail.com / dajanaprgonjic@gmail.com / broj mesta ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Radionica : "Ko ima svoje zašto, može podneti skoro bilo koje kako" - Otkrij svoje zašto"

18.00 - 20.00 časova / Infopolis omladinski info centar/ Trg Slobode 2 (Suteren Apolo Centra) / Novi Sad

Prijave su obavezne na savetovaliste.infopolis@gmail.com / broj mesta je ograničen

Organizator: EDIT Centar - Infopolis Savetovalište za mlade

Radionica: “Kafeum” - kritičko mišljenje i dijalog

18.00 - 20.00 časova/ Omladinski centar OPENS / Bulevar despota Stefana 5/Novi Sad

Prijave: <https://forms.gle/hphUxSuT6U26hyoQ8>

Organizator: Centar za omladinski rad

Radionica: „Da li si za igru? | Kreativnost kao vrednost”

18.00 – 20:00 časova / Omladinski centar OPENS /Bulevar despota Stefana 5 / Novi Sad

Prijavljivanje na radionicu putem jednog od 2 mail-a: jzeljkovic163@gmail.com, ili milicmaja.m@gmail.com

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Subota, 18. oktobar

Čitanjac za decu u Bulevar Books-u

11.00 – 12.00 časova / Bulevar Books / Bulevar Mihajla Pupina 6 / Novi Sad

Bez prijave

Organizator: Bulevar Books



Radionica: „Da li poznajem osobu iz ogledala?” – Osnove slike o sebi i njena važnost

16.00-17.00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”/ Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijava na: milentijevic.jovana2003@gmail.com / broj mesta ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Radionica: „Spona mentalnog zdravlja i dostojanstva”

17.30 - 19.00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”/Bulevar Oslobođenja 78 / Novi Sad

Prijave putem linka: <https://forms.gle/MPuG7fQt9EArGVMq5> / broj mesta je ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić”

Nedelja, 19. oktobar

Pešačenje na Fruškoj gori

Polazak autobusom 86 u 9:30h (do Iriškog venca). Start pešačenja u 10.30 od Info centra Nacionalnog parka na Iriškom vencu. Povratak autobusom u 15.05 ili 16.15.

Prijave nisu potrebne / Staza je kružna

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine/ PSD “Planinska košnica” / NP „Fruška gora”

Radionica: „Perfekcionizam: kako nas podstiče, a kako spotiče?”

10.00 - 13.00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” / Bulevar Oslobođenja br. 78 / Novi Sad

Prijava na: marjeta.pevec@gmail.com / broj mesta je ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” Novi Sad

Radionica: „Vrednosti - kompas identiteta”

15.00 - 18.00 časova / Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” / Bulevar Oslobođenja br. 78 / Novi Sad



Prijava na: marjeta.pevec@gmail.com / broj mesta je ograničen

Organizator: Fakultet za pravne i poslovne studije „dr Lazar Vrkatić” Novi sad

Facilitarni forum: “Kvir forum”

18.00 - 20.00 časova / Društveni centar IZAĐI / Kosovska 41/4/13 / Novi Sad

Obavezna prijava na: <https://forms.gle/bjbyJzNThozefR9A7>

Organizator: udruženje Grupa "IZAĐI"

Ponedeljak, 20. Oktobar

Radionica: “Solidarnost, ravnopravnost i jednakost: razumevanje rodni uloga”

10.00 - 12.00 časova / Novosadski humanitarni centar / Arse Teodorovića 3 / Novi Sad

Prijavu poslati telefonom na: 0694694977 / broj mesta je ograničen

Organizator: Novosadski humanitarni centar

Otvaranje izložbe likovnih radova: „Deca zamišljaju slobodu – Pokret, mašta, dragi ljudi, sigurna mesta” / Koncert Vokalno – instrumentalnog benda DPOSA-e „Ritam u plavom”

17:30 – 18:30 časova / Novosadski dečiji kulturni centar / Radnička 20 / Novi Sad

Bez prijave

Organizatori: Institut za javno zdravlje Vojvodine / PU “Radosno detinjstvo” Novi Sad

Edukativni kviz: „Šiz kviz”

19.00 - 21.00/ Kulturni centar Novog Sada / Katolička porta 5 / Novi Sad

Prijava ekipe na: festival.mentalnogzdravlja@gmail.com

Organizator: Institut za javno zdravlje Vojvodine

*Napomena: uporedite informacije sa programom na sledećem linku zbog eventualnih izmena:
<https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>

Detaljan program: <https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>



INSTITUT ZA
JAVNO ZDRAVLJE
VOJVODINE



FESTIVAL
MENTALNOG
ZDRAVLJA



Град Нови Сад
Градска управа за здравство



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
ПОКРАЈИНСКА ВЛАДА



Detaljan program: <https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>