Извор: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

**О ГЛОБАЛНОЈ ПАНДЕМИЈИ УПОТРЕБЕ ДУВАНА**

Кључне чињенице:

* Дуван убија до половине својих корисника.
* Дуван сваке године убије више од 8 милиона људи. Више од 7 милиона тих смртних случајева резултат је директне употребе дувана, док је око 1,2 милиона резултат непушача изложених пасивном пушењу.
* Преко 80% од 1,3 милијарде корисника дувана на свету живи у земљама са ниским и средњим приходима.
* Водећи узрок смрти, болести и осиромашења

Епидемија дувана једна је од највећих претњи јавном здрављу са којом се свет икада суочио, убивши више од 8 милиона људи годишње широм света. Више од 7 милиона тих смртних случајева резултат је директне употребе дувана, док је око 1,2 милиона резултат непушача изложених пасивном пушењу.

Сви облици дувана су штетни и не постоји сигуран ниво изложености дувану. Пушење цигарета је најчешћи облик употребе дувана у свету. Остали дувански производи укључују дуван за лулу, разне бездимне дуванске производе, цигаре, цигаре, дуван за мотање, дуван за луле, бидис и кретекс.

Употреба дувана за лулу штети здрављу на сличан начин као употреба дувана за цигарете. Међутим, корисници често мало разумеју здравствене опасности употребе дувана за лулу.

Употреба дувана без дима веома изазива овисност и штети здрављу. Дуван без дима садржи много токсина који узрокују рак и његова употреба повећава ризик од карцинома главе, врата, грла, једњака и усне шупљине (укључујући рак уста, језика, усана и десни), као и разних зубних болести.

Преко 80% од 1,3 милијарде корисника дувана широм света живи у земљама са ниским и средњим приходима, у којима је терет болести и смрти повезаних са дуваном највећи. Употреба дувана доприноси сиромаштву преусмеравањем потрошње домаћинства са основних потреба, као што су храна и смештај, на трошкове за дуван.

Економски трошкови употребе дувана су значајни и укључују значајне трошкове здравствене заштите за лечење болести изазваних употребом дувана, као и изгубљени људски капитал који је резултат морбидитета и морталитета који се могу приписати дувану.

У неким земљама деца из сиромашних домаћинстава запошљавају се у узгајању дувана како би повећала породични приход. Пољопривредници који се баве узгојем дувана такође су изложени бројним здравственим ризицима, укључујући „зелену дуванску болест“.

**Надзор је кључан**

Ефикасно праћење (мониторинг) прати обим и карактер епидемије дувана и указује на то како најбоље применити политике. Само 1 од 3 земље, што представља 38% светске популације, надгледа употребу дувана понављањем национално – репрезентативних анкета међу младима и одраслима најмање једном у 5 година.

**Кључне мере за смањење потражње за дуваном**

Дувански дим из окружења убија

Дувански дим из окружења је дим који испуњава затворене просторе када људи пале дуванске производе попут цигарета, бидиса и лула за воду.

Не постоји сигуран ниво изложености дуванском диму, јер чињенице показују да пасивно пушење узрокује више од 1,2 милиона превремених смртних случајева годишње и озбиљних кардиоваскуларних и респираторних болести.

Готово половина деце редовно удише ваздух загађен дуванским димом на јавним местима, а 65000 сваке године умире од болести које се могу приписати пасивном пушењу.

Код новорођенчади то повећава ризик од синдрома изненадне смрти новорођенчади. Код трудница изазива компликације у трудноћи и малу порођајну тежину.

Закони о пушењу штите здравље непушача и популарни су, јер не штете послу и подстичу пушаче да престану.

**Сликовна здравствена упозорења делују**

Велика сликовна или графичка здравствена упозорења, укључујући обичну амбалажу, са снажним порукама, могу наговорити пушаче да штите здравље непушача у кући, повећати поштовање закона о непушењу на јавном месту и подстаћи све више људи да напусте употребу дувана.

Студије показују да сликовна упозорења значајно повећавају свест људи о штетности од употребе дувана.

**Кампање масовних медија** такође могу смањити потражњу за дуваном промовисањем заштите непушача и убеђивањем људи да престану да користе дуван.

**Забране оглашавања дувана смањују потрошњу**

Свеобухватне забране оглашавања и промоције дувана и спонзорства дуванске индустрије могу смањити потрошњу дувана.

Свеобухватна забрана обухвата и директне и индиректне врсте промоције.

Директни облици укључују, између осталог, оглашавање на телевизији, радију, штампаним публикацијама, билбордима и у новије време на различитим платформама друштвених медија.

Индиректни облици укључују, између осталог, дељење бренда, ширење бренда, бесплатну дистрибуцију, попусте на цене, приказе производа на продајним местима, спонзорства и промотивне активности маскиране као да су програми корпоративне друштвене одговорности.

**Порези су ефикасни у смањењу употребе дувана**

Порез на дуван је најисплативији начин смањења употребе дувана и трошкова здравствене заштите, посебно међу младима и људима са ниским примањима, истовремено повећавајући приходе у многим земљама.

Повећања пореза морају бити довољно висока да би подигла цене изнад раста инфлације и дохотка. Повећање цена дувана за 10% смањује потрошњу дувана за око 4% у земљама са високим приходима и око 5% у земљама са ниским и средњим приходима.

Упркос томе, увођење високих пореза на дуван је мера која се најмање примењује међу скупом доступних мера за контролу дувана.

**Корисницима дувана треба помоћ да би престали**

Студије показују да мало људи разуме посебне здравствене ризике употребе дувана. Међутим, када пушачи постану свесни опасности од дувана, већина жели да престане.

Без подршке за престанак, само 4% покушаја одвикавања од дувана ће успети.

Професионална подршка и доказани лекови за престанак употребе могу више него удвостручити шансе корисника дувана да успешно престане.

**Нелегална трговина дуванским производима мора бити заустављена**

Нелегална трговина дуванским производима представља главну здравствену, економску и безбедносну забринутост широм света. Процењује се да је 1 на 10 цигарета и дуванских производа који се конзумирају широм света илегално. Илегално тржиште подржавају различити учесници, од ситних трговаца до великих дуванских компанија, а у неким случајевима чак и организованих криминалних мрежа укључених у трговину оружјем и људима.

Избегавање пореза (дозвољено) и утаја пореза (незаконито) подривају ефикасност политика контроле дувана, посебно виших пореза на дуван.

Дуванска индустрија и други често тврде да високи порези на дуванске производе доводе до утаје пореза. Међутим, искуства многих земаља показују да се илегална трговина може успешно решити чак и када се повећају порези и цене дувана.

Заустављање илегалне трговине дуванским производима здравствени је приоритет и оствариво је. Али, да би се то учинило, потребно је побољшање националних и субнационалних система пореске управе и међународна сарадња. Протокол Оквирне конвенције о контроли дувана СЗО за сузбијање нелегалне трговине дуванским производима утврђује низ важних мера и интервенција за смањење употребе дувана и његових здравствених и економских последица.

**Нови никотински производи и производи од дувана у настајању**

Загрејани дувански производи (ЗДП)

ЗДП су попут свих осталих дуванских производа, по својој природи токсични и садрже канцерогене материје. Са њима треба поступати као са било којим другим дуванским производима када је реч о постављању смерница за ЗДП. ЗДП производе аеросоле који садрже никотин и токсичне хемикалије након загревања дувана или активирања уређаја који садржи дуван. Примери укључују испариваче *iQOS*, *Ploom*, *GLO*, *PAKS...* Корисници удишу аеросоле током процеса сисања или пушења, који се остварују путем неког уређаја. Садрже високо зависну супстанцу - никотин, адитиве који нису дувански и често су ароматизовани.

Последњих година ЗДП се промовишу као производи са „смањеном штетом“ и / или производи који могу помоћи људима да напусте конвенционално пушење дувана. ЗДП излажу кориснике токсинима, од којих многи узрокују рак, а тренутно нема довољно доказа који указују на то да су мање штетни од конвенционалних цигарета.

Е-цигарете

Електронски системи за достављање никотина (*ENNDS*) и електронски системи за достављање неникотинских производа (*ЕNNDS*), који се обично називају е-цигарете, су уређаји који загревају течност да би створили аеросол који корисник затим удахне, али они морају садржати никотин. Главни састојци раствора су пропилен-гликол, са или без глицерола, и средства за ароматизацију. Е-цигарете не садрже дуван, али су штетне по здравље и нису безбедне. Међутим, прерано је дати јасан одговор на дугорочне последице њихове употребе или излагањима.

Е-цигарете су посебно ризичне када их користе деца и адолесценти. Никотин изазива високу зависност, а мозак младих људи се развија до средине двадесетих.

Употреба *ENDS* повећава ризик од срчаних болести и поремећаја плућа. Они такође представљају значајан ризик за труднице које их користе, јер могу оштетити растући фетус.

Оглашавање, маркетинг и промоција *ENDS*-а брзо су расли путем канала који се у великој мери ослањају на интернет и друштвене медије (3). Велики део маркетинга око ових производа изазива забринутост због варљивих здравствених тврдњи, варљивих тврдњи о ефикасности престанка и усмерености ка младима (посебно уз употребу арома).

*ENDS* и *ENNDS* се не би смели промовисати као помоћ у одвикавању од пушења док не буду доступни одговарајући докази и док се глбална заједница јавног здравља не договори о ефикасности тих специфичних производа. Тамо где *ENDS* и *ENNDS* нису забрањени, СЗО препоручује да се производи регулишу у складу са четири кључна циља:

1. Спречити почетак коришћења *ENDS* и *ENNDS* од стране непушача, малолетника и рањивих група;
2. Смањити здравствене ризике за кориснике *ENDS* и *ENNDS* и заштитити не-кориснике од изложености њиховим емисијама;
3. Спречити недоказане здравствене тврдње о *ENDS* и *ENNDS*; и
4. Заштитити контролу дувана од свих комерцијалних и других интереса повезаних са *ENDS* и *ENNDS*, укључујући интересе дуванске индустрије (5).

**Одговор СЗО**

Размера људске и економске трагедије коју дуван намеће је шокантна, али је такође могуће спречити. Тзв. *Big-Tobacco* (6 водећих мултинационалних дуванских компанија) - заједно са свим произвођачима дуванских производа - бори се да осигура да се опасности њихових производа прикрију, али ми узвраћамо одговор: 2003. године, државе чланице СЗО једногласно су усвојиле Оквирну конвенцију о контроли дувана Светске здравствене организације (ОККД СЗО, енгл. *WHO FCTC*). На снази од 2005. године, тренутно има 182 стране-потписнице, које покривају више од 90% светске популације.

ОККД СЗО је прекретница у промоцији јавног здравља. То је уговор заснован на доказима који потврђује право људи на највиши стандард здравља, пружа правне димензије за међународну здравствену сарадњу и поставља високе стандарде усклађености. Јачање примене уговора посебно је укључено у Агенду Уједињених нација за циљеве одрживог развоја до 2030. Године, као циљ 3.а.

2007. године СЗО је увела практичан, исплатив начин за увећавање примене главних одредби СЗО за смањењу потражње дувана: *MPOWER*. Свака мера *MPOWER* одговара најмање 1 одредби Оквирне конвенције СЗО о контроли дувана.

Шест *MPOWER* мера су:

**M** (***M****onitor*) - Надгледати политике употребе и превенције дувана

**P** (***P****rotect*) - Заштитити људе од употребе дувана

**O** (***O****ffer) -* Понудити помоћ за престанак употребе дувана

**W** (**W**arn) - Упозорити на опасности од употребе дувана

**E** (***E****nforce*) - Спровести забране оглашавања, промоције и спонзорства дувана

**R** (Raise) - Повећати порез на дуван.

СЗО надгледа политике *MPOWER* од 2007. године.