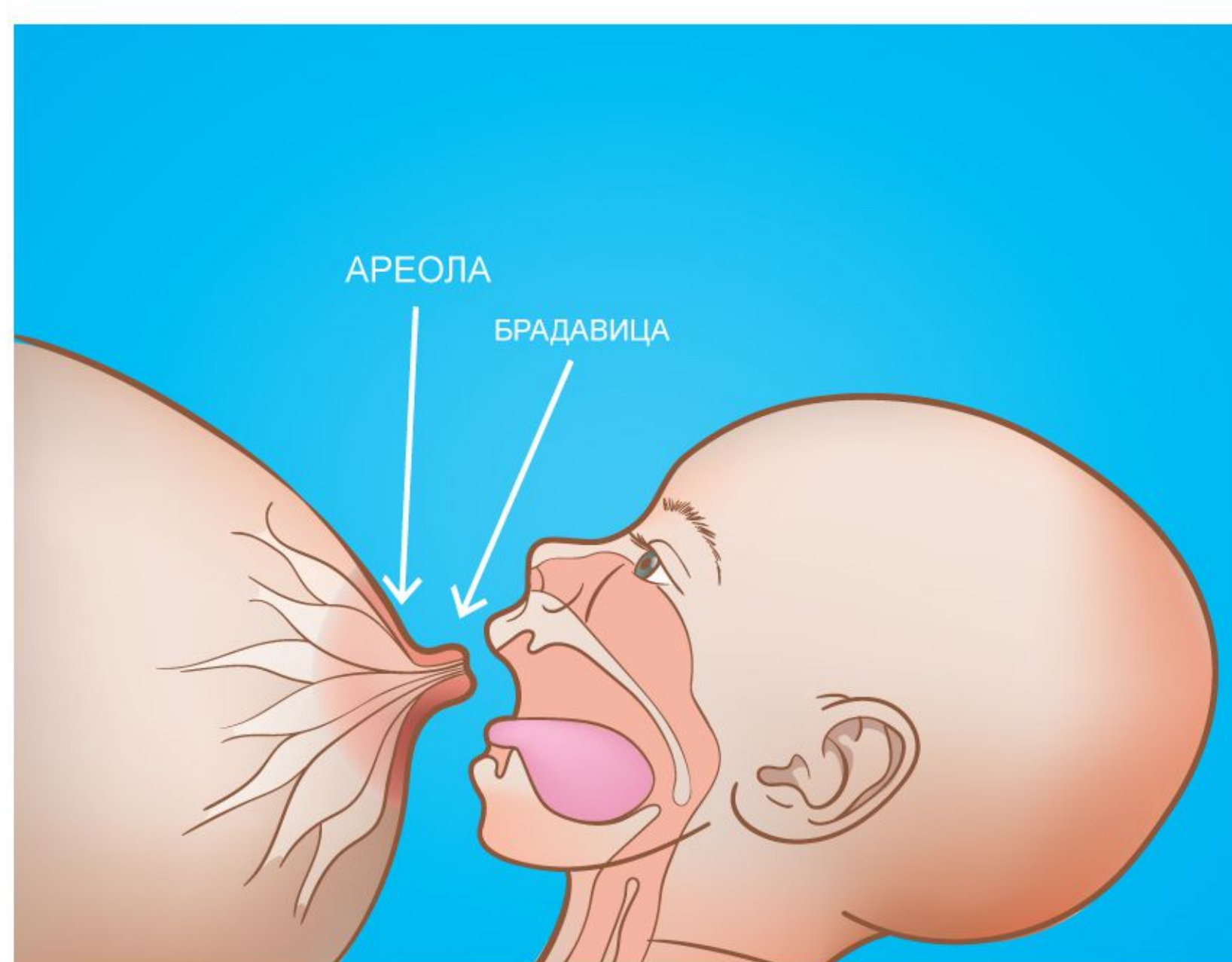


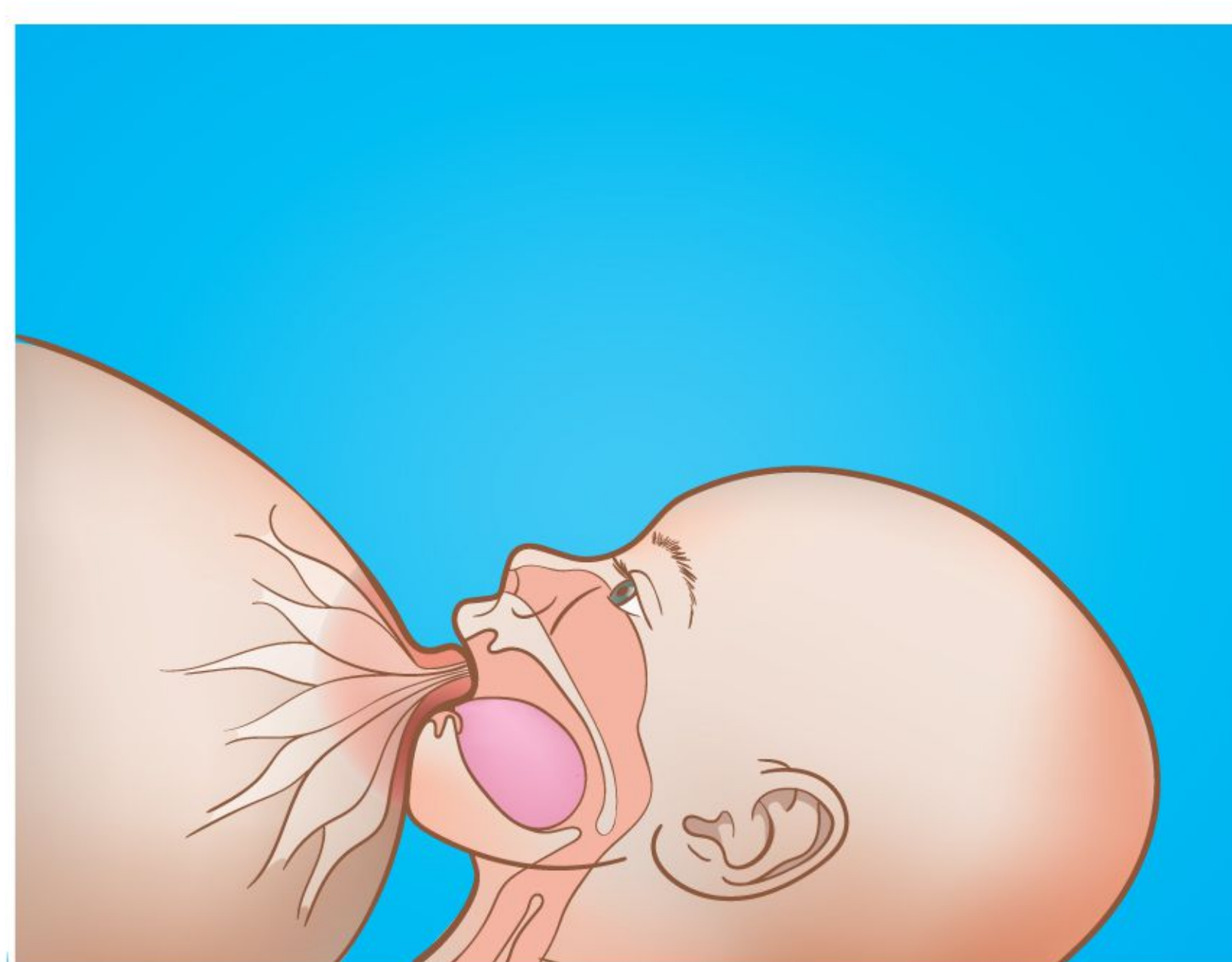
Мајна усљешној подоја у шри корака

Поставите тело бебе у паралелан положај у односу на своје тело, једно уз друго. Бебина глава и тело треба да буду у истој линији, а лице окренуто према дојци. Подржите цело бебино тело, не само главу и врат, и обезбедите удобност, користећи и јастук ако је потребно.



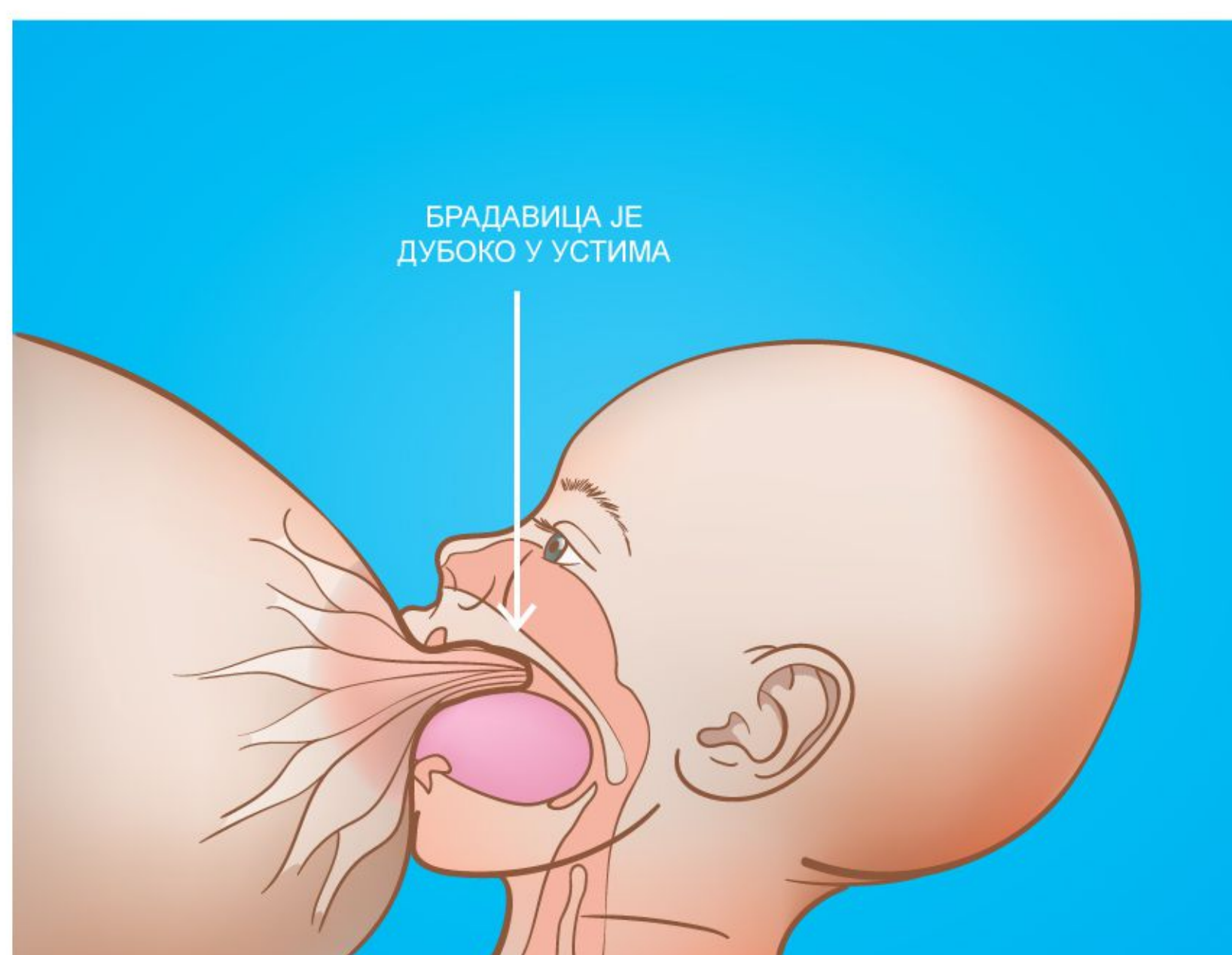
1

Бебу приближите дојци. Бебина глава треба да је благо забачена уназад, а нос постављен наспрам брадавице.



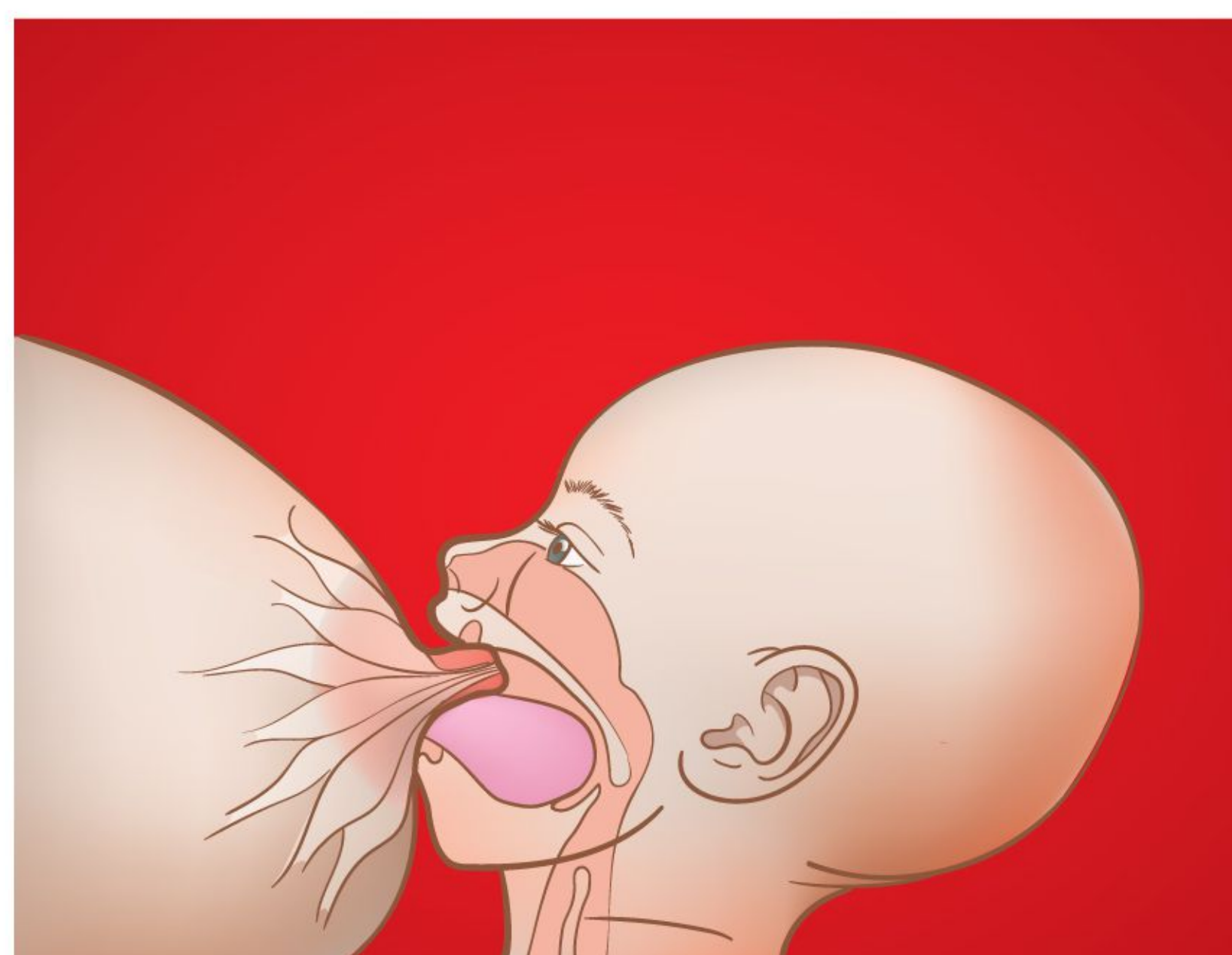
2

Додирните врхом брадавице бебину горњу усну, како би широм отворила уста, обухватила што већи обим ареоле и направила вакуум док сиса.



3

Беба је широко отворила уста, уснама је обухватила ареолу и брадавицу, доњу усну је извила према споља, а браду је припила уз дојку. Пратите да ли сиса снажно и ритмично, да ли чујете и видите како гута.



X

НЕУСПЕШАН ПОДОЈ

НЕПРАВИЛАН ПОЛОЖАЈ И ПРИЈАЊАЊЕ

Уколико је сисање за мајку болно или брадавица после сисања изгледа нагњечено, проверите положај тела бебе и мајке током подоја, као и да ли су знаци доброг пријањања присутни (слика 3). СТРПЉИВО ПОКУШАЈТЕ ПОНОВО.