



НАПРАВИТЕ СВОЈ ПЛАН ПРЕВЕНТИВНИХ ПРЕГЛЕДА! У НОВОЈ ГОДИНИ МИСЛИТЕ И НА СЕБЕ

Ако имате..	Планирајте следеће прегледе:	Датум
20-29 год.	Мерење крвног притиска најмање на 2 године	
	Холестерол и триглицериди (анализа крви) на 5 година	
	Разговарати са изабраним лекаром о ризику за дијабетес	
	Ж: Гинеколошки преглед једном годишње	
	Ж: Папа тест у склопу гинеколошког прегледа на 3 године	
	М: Самопреглед тестиса једном месечно	
	Преглед очног лекара на 5-10 година	
	Преглед стоматолога 1-2 пута годишње	
	Самопреглед коже и младежа на 6 месеци, преглед лекара на 3 године	
Вакцина против грипа једном годишње		
30-39 год.	Мерење крвног притиска најмање на 2 године	
	Холестерол и триглицериди (анализа крви) на 5 година	
	Разговарати са изабраним лекаром о ризику за дијабетес	
	Ж: Гинеколошки преглед једном годишње	
	Ж: Папа тест у склопу гинеколошког прегледа на 3 године	
	М: Самопреглед тестиса једном месечно	
	Преглед очног лекара на 5-10 година	
	Преглед стоматолога 1-2 пута годишње	
	Самопреглед коже и младежа на 6 месеци, преглед лекара на 3 године	
Вакцина против грипа једном годишње		
40-49 год.	Мерење крвног притиска најмање на 2 године	
	Холестерол и триглицериди (анализа крви) на 5 година	
	Шећер у крви од 45. године на 3 године	
	Ж: Гинеколошки преглед једном годишње	
	Ж: Папа тест у склопу гинеколошког прегледа на 3 године	
	Ж: Разговарати са лекаром о отпочињању редовних мамографија	
	М: Самопреглед тестиса једном месечно	
	Преглед очног лекара на 2-4 године	
	Преглед стоматолога 1-2 пута годишње	
Самопреглед коже и младежа на 6 месеци, преглед лекара на 3 године		
Вакцина против грипа једном годишње		
50 + год.	Мерење крвног притиска најмање на 2 године	
	Холестерол и триглицериди (анализа крви) на 3 године	
	Шећер у крви на 3 године	
	Ж: Гинеколошки преглед једном годишње	
	Ж: Папа тест у склопу гинеколошког прегледа на 3 године	
	Ж: Мамографски преглед дојки на 2 године	
	М: Самопреглед тестиса једном месечно	
	Ултразвучни преглед абдомена једном годишње	
	Преглед очног лекара на 2-4 године, од 65. године на 1-2 године	
	Испитивање слуха на 3 године	
	Преглед стоматолога 1-2 пута годишње	
	Самопреглед коже и младежа на 6 месеци, преглед лекара на 3 године	
	Ж: Остеодензитометрија (одређивање густине костију) у 65. години	
Вакцина против грипа једном годишње		