



EGYÜTT A DEPRESSZIÓ ELLEN

Ön depresszív?

Az elmúlt két hét nagy részében előfordultak-e önnél a következő panaszok:

1. Üresnek, szomorúnak vagy reménytelennek érezte magát?
2. Csökkent az érdeklődése és lelkesedése a mindennapi tevékenységek végzésében (otthon, családon belül, munkahelyén, szabadidejében)?

Egy pozitív válasz a felsorolt kérdésekre valószínűsíti, hogy jelenleg a depresszió egyik megnyilvánulási formájában szenved.

Kérje az orvos segítségét!