



Град Нови Сад  
Градска управа за здравство



САВЕТОВАЛИШТЕ  
ЗА ИСХРАНУ



ИНСТИТУТ ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
ВОЈВОДИНЕ

## САВЕТОВАЛИШТЕ ЗА ПРАВИЛНУ ИСХРАНУ И ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВИХ СТИЛОВА ЖИВОТА

**Заказивање** (са или без упута): Телефони: (021) 4897-879 и 4897-873

**E-mail:** savetovaliste@izjzv.org.rs

**Радно време** понедељак-петак, 7.30-14.00 часова

Пацијенти на први преглед у Саветовалиште долазе на упут изабраног лекара или плаћањем услуге, са урађеним лабораторијским анализама и медицинском документацијом о постојећим болестима.

Консултације у области исхране, у циљу одређивања нутритивне терапије обављају се после испитивања стања ухрањености и клиничког и лабораторијског налаза на првом прегледу.

Прави се индивидуална дијета за сваког корисника Саветовалишта и на контролном прегледу коригује се јеловник.

У Саветовалишту раде лекар специјалиста хигијене, мастер психолошкиња и медицинска сестра.



## ПРИМЕРИ НЕОПХОДНИХ БИОХЕМИЈСКИХ АНАЛИЗА

које се могу урадити у Институту пре прегледа или понети са собом:

- **Редукционе дијете** (за гојазност) и **хиперенергетске дијете** (за потхрањеност): комплетна крвна слика, урин, седиментација, глукоза, липидограм (укупни холестерол, триглицериди, LDL и HDL холестерол и индекс атеросклерозе).
- **Дијабетес**: комплетна крвна слика, седиментација, урин, глукоза, липидограм (укупни холестерол, триглицериди, LDL и HDL холестерол и индекс атеросклерозе), хемоглобин А1с (HbA1c).

---

По савет у вези са исхраном долазе и особе свих узраста које су са: инсулинском резистенцијом, хиперлипидемијама, анемијама, бубрежним болестима, хипотиреозом или хипертиреозом, повишеним артеријским крвним притиском (хипертензија), ментално условљеним поремећајима узимања хране (анорексија, булимија), трудноћом, запаљенским болестима црева (Crohn-ова болест или улцерозни колитис), кандидијазом црева, малигним болестима, алергијама или интолеранцијом на храну и специфичним захтевима услед различитих спортских активности.

