

UPITNIK PROCENE RIZIKA ZA TIP 2 DIJABETESA

1. Starost (god)	6. Da li ste ikada uzimali antihipertenzivne lekove?																	
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>< 45</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">2</td> <td>45 - 54</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3</td> <td>55 - 64</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">4</td> <td>> 64</td> </tr> </table>	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	< 45	2	45 - 54	3	55 - 64	4	> 64	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>Ne</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">2</td> <td>Da</td> </tr> </table>		<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	Ne	2	Da
<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																	
0	< 45																	
2	45 - 54																	
3	55 - 64																	
4	> 64																	
<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																	
0	Ne																	
2	Da																	
2. Indeks telesne mase (kg/m²)	7. Da li vam je ikada izmerena povišena vrednost šećera u krvi (u rutinskom pregledu, tokom bolesti ili u trudnoći) ?																	
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>Ne</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">5</td> <td>Da</td> </tr> </table>		<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	Ne	5	Da										
<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																	
0	Ne																	
5	Da																	
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>< 25</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">1</td> <td>25 - 30</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3</td> <td>> 30</td> </tr> </table>	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	< 25	1	25 - 30	3	> 30	8. Da li neko u vašoj porodici ili od rodjaka ima dijabetes ?									
	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																
0	< 25																	
1	25 - 30																	
3	> 30																	
3. Obim struka (cm)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>Ne</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3</td> <td>Da (deda, baba, tetka, ujak, stric ili prvi rođjaci, ali ne roditelji, braća, sestre ili deca)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">5</td> <td>Da (roditelji, braća, sestre ili dete)</td> </tr> </table>		<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	Ne	3	Da (deda, baba, tetka, ujak, stric ili prvi rođjaci, ali ne roditelji, braća, sestre ili deca)	5	Da (roditelji, braća, sestre ili dete)								
	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																
0	Ne																	
3	Da (deda, baba, tetka, ujak, stric ili prvi rođjaci, ali ne roditelji, braća, sestre ili deca)																	
5	Da (roditelji, braća, sestre ili dete)																	
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Muškarci</i></td> <td><i>Žene</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>< 94</td> <td>< 80</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">3</td> <td>94-102</td> <td>80-88</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">4</td> <td>> 102</td> <td>> 88</td> </tr> </table>	<i>Bodovi</i>	<i>Muškarci</i>	<i>Žene</i>	0	< 94	< 80	3	94-102	80-88	4	> 102	> 88	Rizik za razvoj tipa 2 dijabetesa u narednih 10 godina je:					
<i>Bodovi</i>	<i>Muškarci</i>	<i>Žene</i>																
0	< 94	< 80																
3	94-102	80-88																
4	> 102	> 88																
4. Da li uobičajeno tokom dana upražnjavate najmanje 30 min fizičke aktivnosti na poslu i/ili tokom odmora (uključujući normalnu dnevnu aktivnost) ?																		
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>Da</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">2</td> <td>Ne</td> </tr> </table>	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	Da	2	Ne	<i>Zbir bodova</i>	<i>Stepen rizika</i>										
<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																	
0	Da																	
2	Ne																	
5. Koliko često jedete povrće ili voće?	< 7	Nizak (1 od 100 osoba će dobiti dijabetes)																
	7 - 11	Lako povišen (1 od 25 osoba će dobiti dijabetes)																
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: right;"><i>Bodovi</i></td> <td><i>Odgovor</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">0</td> <td>Svaki dan</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">1</td> <td>Ne svaki dan</td> </tr> </table>	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>	0	Svaki dan	1	Ne svaki dan	12 - 14	Umeren (1 od 6 osoba će dobiti dijabetes)										
	<i>Bodovi</i>	<i>Odgovor</i>																
0	Svaki dan																	
1	Ne svaki dan																	
	15 - 20	Visok (1 od 3 osobe će dobiti dijabetes)																
	> 20	Vrlo visok (1 od 2 osobe će dobiti dijabetes)																