



Република Србија  
Аутономна Покрајина Војводина  
ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ВОЈВОДИНЕ

Футошка 121, 21000 Нови Сад  
Централа: (021) 422-255; 4897-800  
Директор: (021) 6622-784; 4897-886

Факс: (021) 6613-989

E-mail: [izjzv@izjzv.org.rs](mailto:izjzv@izjzv.org.rs)

[www.izjzv.org.rs](http://www.izjzv.org.rs)

ПИБ 100452714

Матични број 08246912

ЦЕНТАР ЗА ПРОМОЦИЈУ ЗДРАВЉА

Број:

Датум: 01.10.2019.

НОВИ САД

## САОПШТЕЊЕ ЗА МЕДИЈЕ

поводом Националне недеље подршке дојењу

### „ПОДРЖИ ДОЈЕЊЕ – ОСНАЖИ РОДИТЕЉЕ. САДА И УБУДУЋЕ”

Ове године Национална недеља подршке дојењу обележава се од 30. септембра до 7. октобра под слоганом „Подржи дојење – оснажи родитеље. Сада и убудуће”.

Национална недеља подршке дојењу у Србији традиционално се обележава 40. календарске недеље и симболично представља трајање трудноће. Циљ је да се укаже на значај дојења којим се обезбеђује најоптималнија исхрана, правилан раст и развој и истакне значај подршке трудницама, бабињарама, мајкама дојиљама и породици да остваре успешно дојење.

Дојење није искључива одговорност жена – промоција и подршка дојењу је колективна друштвена одговорност. Оно је недвосмислено у домену ангажовања ширег окружења – доносилаца одлука, здравствених радника, породичног окружења, индустрије хране, пословног сектора, система образовања, ангажовања цивилног друштва. У том смислу, слоган овогодишње Националне недеље дојења наглашава важност подршке родитељима и стварања подстицајног окружења за мајку која доји.

Промоција и подршка дојењу представљају трајни приоритет јавног здравља. Број новорођенчади и одојчади на природној исхрани је све мањи. У нашој земљи се сваке године у просеку роди око 64.000 деце, а само око 8000 је на природној исхрани мајчиним млеком до шестог месеца живота.

Према последњим подацима Истраживања вишеструких показатеља (*Multiple indicator cluster survey, MICS*) УНИЦЕФ-а, иако је 90% деце у Србији почело да сиса, само 13% деце се искључиво доји до шестог месеца, док је 47% деце узраста 0–5 месеци претежно дојено.

Министарство здравља Републике Србије израдило је Национални програм подршке дојењу, породичној и развојној нези новорођенчета који је Влада Републике Србије усвојила у јулу 2018. године. Програм дефинише повећање стопе искључивог дојења за децу до 6 месеци старости са 13% на 20% до 2021. године и има за циљ да омогући потребне предуслове како би се мајке мотивисале и едуковале да успоставе и што дуже, а пожељно годину дана, одрже дојење.

Услов за обезбеђивање квалитета здравствене заштите у вези са порођајем и рођењем детета је и доследно спровођење стандарда за акредитацију породилишта и неонатолошких јединица и унапређење рада патронажне службе са циљем да одговори потребама родитеља у првом контакту са породицом, одмах након рођења детета, уз посебан нагласак на сталну подршку најосетљивијим породицама.

Мајчино млеко има непроцењиву вредност за свеобухватни развој детета јер садржи све што је потребно за физички, психички, социјални, емоционални и сазнајни развој, развој свих чула и интелигенције, заштиту од инфекција и алергија, а код одојчади смањује ризик од синдрома изненадне смрти.

Предности дојења за мајку су многоструке: помаже успостављању емоционалне везе са дететом, смањује ризик од постпорођајне депресије, смањује крварење после порођаја и ризик од појаве анемије, доприноси нормализацији телесне масе, а дугорочни ефекти су смањивање ризика од појаве остеопорозе и појаве малигнух обољења дојке и јајника.

**Пројекат „Недеља подршке дојењу 2019. године: Дојење: темељ живота“** који реализује **Институт за јавно здравље Војводине**, уз подршку **Градске управе за здравство Града Новог Сада**, је превентивно намењен трудницама, породиљама, женама генеративног периода, као и здравственим радницима установа примарне здравствене заштите, али посредна група на коју ће се утицати јесу и деца предшколског и основношколског узраста (и њихови едукатори), као и локална заједница.

Основне активности којима се постиже општи циљ пројекта („Повећање нивоа свести о значају дојења као јавноздравственог приоритета у локалној заједници путем спровођења едукација и социјално-маркетиншке кампање“) су:

- Спровођење конкурса за ликовне и литерарне радове код деце предшколског и основношколског узраста на тему „Подржи дојење – оснажи родитеље“
- Припрема здравствено-васпитног средства - брошуре «Дневник дојења»;
- Едукације едукатора - ученика Средње медицинске школе „7. април“ Нови Сад;
- Едукација трудница и њихових породица;
- Организовање изложбе радова са доделом награда,
- Промоција мајки које су искључиво дојиле своју децу са доделом симболичних награда

ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ВОЈВОДИНЕ