

ДЕКЛАРАЦИЈА ПРОИЗВОДА

КАКО ДА ЧИТАМО И РАЗУМЕМО ДЕКЛАРАЦИЈЕ НА ХРАНИ?

1 НУТРИТИВНА ДЕКЛАРАЦИЈА

Veћina proizvoda je u obavezni da ima nutritivnu deklaraciju. Ona sadrži podatke o prosечној енергетској вредности (u kJ i kcal), количini masti, zasiћених masnih kiselina, ugljenih hidrata, šećera, proteina i soli u 100g ili 100ml hrane ili pića. Dodatno, na deklaraciji se mogu navoditi i количine mono i polinezasićених masnih kiselina, poliola, skroba, vlakana i bilo kog vitamina ili minerala, ako su prisutni u značajnim количinama ili su naglašeni nutritivnom ili zdravstvenom izjavom (definisano propisima).

2 ПРОЦЕНАТ РЕФЕРЕНТНОГ УНОСА

Енергетска вредност и количина хранљивих материја поред изражавања на 100g или 100ml могу се додатно изражавати и као проценат референтног дневног уноса уз изјаву „Референтни унос за просечну одраслу особу (8400kJ / 2000kcal)“.

Ако постоји навод о витаминима и минералима, на декларацији се наводе и количина и проценат референтног уноса.

4 НАЗИВ ХРАНЕ

Ради лакше идентификације производа, декларација производа мора да садржи назив производа. Назив производа је или прописан назив или назив који је уобичајен или описан (нпр. воћни јогурт са јагодама, уколико садржи јагоде или ароматизовани јогурт, уколико не садржи јагоде, већ арому јагода).

14 САДРЖАЈ СОЛИ

Ради лакше оријентације о количини соли у производу, погледајте нутритивну декларацију!

Садржај соли у производу је:

- НИЗАК ако је мањи од 0,3g/100g
- СРЕДЊИ ако је између 0,3-1,5 g/100g
- ВИСОК ако је већи од 1,5 g/100g

13 НУТРИТИВНЕ И ЗДРАВСТВЕНЕ ИЗЈАВЕ

Нутритивне изјаве су изјаве којима се изјављује да храна има посебна повољна својства због своје енергетске вредности или хранљивих састојака.

Здравствене изјаве су изјаве којима се изјављује постојање везе између састојка или категорије хране и здравља. Нутритивне и здравствене изјаве су строго регулисане прописом.

12 ИДЕНТИФИКАЦИЈА ХРАНЕ

Ради лакше идентификације производа, декларација производа мора да садржи:

- Назив и adresu/sedište proizvođača, uvoznika ili subjekta koji hranu stavlja u promet u Republici Srbiji
- Zemlja porекла или земља и место порекла

11 ВИДНО ПОЉЕ

Видно поље је простор на декларацији производа који се може обухватити једним погледом. Мора да садржи најмање:

- Назив хране
- Нето количину (у јединицама за масу или течност)
- Стварни садржај алкохола (ако садржи више од 1,2% vol алкохола)

3 ПОРЦИЈА ИЛИ ПОТРОШАЧКА ЈЕДИНИЦА

Енергетска вредност и количина хранљивих материја поред изражавања на 100g или 100ml могу се додатно изражавати и по порцији или потрошачкој јединици.
На амбалажи, у непосредној близини нутритивне декларације, мора бити назначен број порција.

5 ИНФОРМАЦИЈА О АЛЕРГЕНИМА

Неки састојци хране или супстанце додате храни могу изазвати тешке алергијске реакције и/или интолеранцију. Ти састојци морају бити јасно наведени у списку састојака и истакнути другачијим ФОНТОМ, стилном или позадином.

Ове податке није потребно наводити само уколико назив хране јасно упућује на тај састојак (нпр. пшенично брашно).

6 АЛЕРГЕНИ

1. житарице које садрже глутен (пшеница, раж, јечам, овас)
2. орашasti плодови (кикирики, ораси, бадеми, лешници, пистаћи...)
3. љускар и производи, шкољкаши и мекушци
4. риба и производи од рибе
5. јаја и производи од јаја
6. соја и производи од соје
7. млеко и производи од млека
8. целер и производи од целера
9. слачица и производи од слачице
10. сусам и производи од сусама
11. сумпор диоксид и сулфити
12. лупина (вучика)

7 Састојци

На декларацији мора обавезно бити наведен списак састојака по опадајућем редоследу.

Уколико се састојци налазе на почетку списка, производ их има више у односу на састојке са краја списка састојака. Што је већи број састојака, производ је више прерађен. За неке састојке се мора навести количина у %.

8 АДИТИВИ

Прехрамбени адитиви морају бити наведени у оквиру списка састојака, обично навођењем класе адитива (нпр. боје, заслађивачи, конзерванси, згушњивачи, емулгатори и сл.) и назива адитива или Е броја. Нпр. згушњивач Е440 или згушњивач - пектин.

